



IVEPSI C.A.



**Cuidando nuestra  
Salud a través de la  
Psiconeurolingüística**



IVEPSI C.A.



¡REILONES DEL MUNDO UNÍOS!

**Sean Todos Bienvenidos**

a **CRECER** con muchísimo

**A-mor**

**SA - LUD**

↓  
Saber  
Sentir

↓  
Alegría

¡SALUD ES SABER SENTIR ALEGRÍA MOVIENDO LA COSA!

**RE - ÍR**

↓  
Cosa

↓  
Mover

¡REÍR ES MOVER LA COSA!

# Psicología del Entusiasmo:

Es una Psicología que ante lo situacional estresante lo debilito con lo situativo de mi entusiasmo.

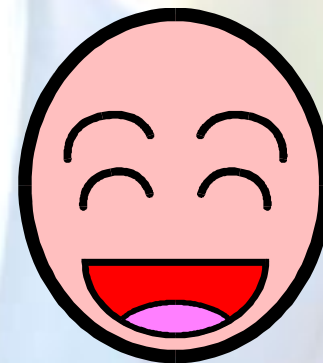
En - tu - si - as - mo



Dentro

Tu

Sies Primero Mover



**ENTUSIASMO:** “Mover primero tus síes dentro”.

# Plataforma Teórica:

- **Relaciones personales conflictivas, generan**
- **Una precaria adaptación a los ambientes, producto**
- **De un inadecuado Proyecto de Vida y viceversa.**



# Técnica: frente a "los oportunos, los posibles".

## VÍAS DE INTERVENCIÓN:

- Frente a la comunicación simpática, **extroyecto mi gratitud.**
- Frente a la comunicación antipática, **muestro mi anclaje.**
- Frente a la comunicación empática, **activo mi desplazamiento.**
- Frente a la comunicación pathopática (tóxica), **hago mi bipolaridad.**
- Frente a la comunicación óptima, **respondo con mis encuadres.**



- ¿Es la enfermedad un accidente fortuito, un “Sin sentido”, un “¿por qué a mi?”, un castigo de Dios?
- ¿O es la enfermedad el resultado de: Tratar de ser lo que no se es?

## MAPA DE CREENCIAS

Las creencias insanas enferman el cuerpo mediante los NOVAPUSISE.

“No Valgo”: Abandonos, desprecios.

“No Puedo”: Noes por doquier.

“No Sirvo”: Descalificaciones

“No Seré”: Modelo perdedor.

Ante el plomo ¡APLOMO!.



# LAS TRES CAUSAS DEL CÁNCER

- Estrés
- Represión Emocional
- Conflictos con el padre, la madre, familiares, parejas, trabajo o con TODOS!
- ¿Y TÚ?

**Viviendo – muriendo de Hipocresía.**

**PA**



**PAPÁ**

-

**RA**



**DIOS  
SOL**

-

**DIG**



**DIJO**

-

**MA**



**MAMÁ.**

¡UN PARADIGMA ES UNA CREENCIA-EMOCIÓN BASADA EN LO QUE DIJO: MAMÁ, PAPÁ Y DIOS!

**“No son las cosas las que me atormentan sino las ideas que yo me hago de las cosas”.**

**Epicúreo.**



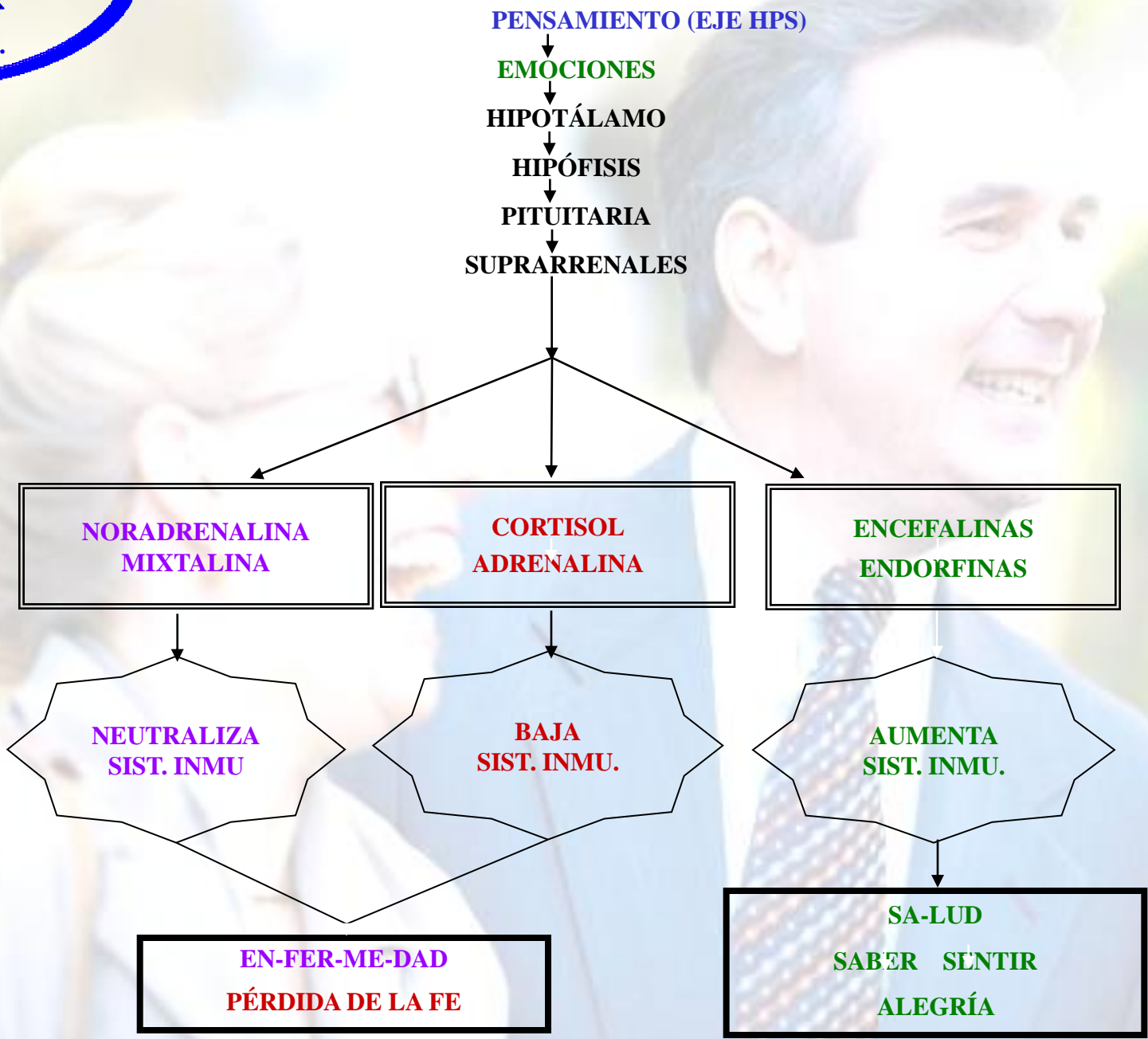
IVEPSI C.A.

**RE - PRE - SENTA - CIÓN**

↓            ↓            ↓            ↓

**Cosa            Antes            Sentir            Ideas**

SON IDEAS QUE YO ME HAGO ANTES DE SENTIR LA COSA.



# ¿QUÉ GANAMOS CON LA RISA?

## 1. Más Oxígeno:

- En reposo: 12 respiraciones / min.
- Enamorados: 16 suspiros / min.
- Enguayabados: 10 suspiros / min.
- Tristes: Entre 8 y 10 suspiros / min.
- Riendo con Chistes: 24 respiraciones / min.
- Riendo con bromas entre amigos: 37 respiraciones/ min.

## 2. Mientras más oxígeno más rápido fluye la sangre inundando la vida de todas las neuronas y células del S.N.C.:

- En reposo: La sangre se mueve a 20 Km /min.
- En estrés: a 15, a 10, a trombo, a muerte.
- Riendo a Carcajadas: se mueve a 37 km /min.
- Con 5 minutos de carcajadas duele la barriga...



### **3. Las vocales de la risa relajan así:**

Con el Ja Ja Ja: desbloquea el plexo solar.

Con el Je Je Je: alivia todo el vientre.

Con el Ji Ji Ji: afloja todo el cerebro.

Con el Jo Jo Jo: distiende toda la espalda.

Con el Ju Ju Ju: Las extremidades se divierten.

**4. Segregamos Endorfinas y Encefalinas que son los químicos que Dios creó para que los serios curaran el cáncer.**

**5. Ganamos mucho billete\$ y además muchas bendiciones.**

NEURONAS FELICES



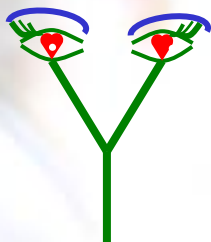
CÉLULAS ACORAZADAS



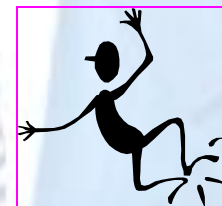
LINFOCITOS ROBUSTOS



MACRÓFAGOS ALERTAS



FE - LIC - ID - AD - REAL



SA - LUD SEGURA



**¡GRACIAS!**

**¡REILONES DEL MUNDO!**



**Por aprender a:**

**¡Reirse con Seriedad!**

